

# 西蒲区役所からの重要なお知らせ

## 特定健診を受けましょう

特定健診は、血液検査と尿検査を中心にした検査です。あなたの年代がかかりやすい生活習慣病のリスクを確認できます。年に1度、自身の健康状態チェックのために、必ず受診しましょう。

### < 健診の検査内容 >



健診で分かる生活習慣病はこちら

- 高血圧症
- 脂質異常症
- 腎不全
- 糖尿病
- アルコール性肝障害
- 動脈硬化 など

News!!

新潟市の特定健診はとてもお得！



個人で受ければ 8,000 円かかる検査が  
500 円！ 60 歳以上の人は無料！

【お問い合わせ】

西蒲区役所健康福祉課健康増進係

☎0256-72-8380

健診のお申し込み  
方法はうらへ。

# 特定健康診査の受け方

H31年4月に『受診券』を送付しています。 ※年齢は年度年齢

『受診券』に同封されているもの

- ①受診券
- ②検診いっ得？～西蒲区版～
- ③質問票
- ④胃がん・肺がん検診個人記録票



※ 受診券を紛失した場合は、西蒲区役所健康福祉課、又は区内出張所で再発行が可能です。再発行の際には保険証をご持参ください。

## 1. 特定健康診査 受診

### 【受診先を選択】

特定健診等委託医療機関名簿から受診先を選択し、健診予約。

### 【受診する際の持ち物】

・特定健康診査受診券 ・国民健康保険証 ・質問票

### 【自己負担】

・40歳～59歳は自己負担額 **500円** 60歳以上の方は**無料**です。

### 【特定健康診査検査項目】

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査



## 2. 結果通知

### 【受診した医療機関等で】

・健診結果の説明と健康に役立つ情報を提供します。



## 3. 特定保健指導

### 【特定保健指導】**無料!**

・特定健康診査の結果、必要な方には区役所健康福祉課から案内をします。